

# Boletín de Tecnología de Asistencia



Alexa, Siri, Cortana y otros se han convertido en dispositivos comunes que brindan apoyo a nuestras familias en el mundo tecnológico actual. Nos proporcionan información previa solicitud. Los teléfonos celulares brindan un fácil acceso a direcciones de viaje, cámara, monitoreo, notas, recordatorios, Internet, mensajes de texto, correo electrónico, redes sociales y mucho más. Se convierten en nuestra computadora de bolsillo. Las aplicaciones específicas denominadas "Apps" abordan posibilidades ilimitadas que se ajustan a nuestras necesidades. A diario, la nueva tecnología hace que nuestras vidas sean más fáciles.

Todos, jóvenes y adultos, estamos usando dispositivos de asistencia para hacer que nuestras vidas sean más llevaderas. Las personas con discapacidades de desarrollo o intelectuales están encontrando

**La tecnología de asistencia** también denominada domótica de asistencia representa una amplia gama de tecnología que ayuda a las personas a vivir y trabajar de manera más independiente.

muchas formas en las que el uso de la tecnología puede ayudarlas. Los dispositivos GPS pueden dar instrucciones para usar el transporte público y caminar. También pueden rastrear a alguien que podría estar perdido. Cámaras de video en celulares y computadoras sirven de soporte a la comunicación. Se puede proporcionar asistencia inmediata de forma remota y se puede solicitar asistencia directa

en cuestión de minutos, cuando sea necesario. Los dispositivos monitorean fácilmente problemas médicos como el ritmo cardíaco, la presión arterial, los niveles de insulina y más. Los avisos envían recordatorios para tomar medicamentos y pueden notificar a un tercero, cuando se omita una toma. Los Sistemas Personales de Respuesta a Emergencias (PERS, por sus siglas en inglés), usados como pendientes o relojes, proporcionan una respuesta rápida a las emergencias. De innumerables maneras, la tecnología se ha convertido en una función en nuestra vida cotidiana. En nuestros hogares, estas aplicaciones pueden mantenernos seguros, brindarnos más independencia y controlar la comodidad de nuestro entorno.

**Tecnología de casa inteligente** hace referencia a dispositivos y aplicaciones conectados a Internet que automatizan y monitorean los sistemas dentro del hogar y controlados desde su teléfono u otros dispositivos.

**La tecnología de casa inteligente** añade protección, seguridad, ahorro de energía y ventajas. Muchos sistemas son controlados por comandos de voz. Un concentrador puede adaptarse para proporcionar asistencia personalizada diseñada para lograr ciertos resultados. Las personas que viven con discapacidades pueden realizar muchas tareas sin ayuda gracias a estos dispositivos. Sin embargo, una advertencia: a medida que dependemos cada

vez más de la tecnología en nuestra vida cotidiana, debemos tener sistemas de respaldo en caso de un corte de energía o interrupciones en la conexión a Internet. Se debe tener en cuenta la seguridad de la información personal y la protección de la privacidad, ya que se produce una mayor comunicación entre los dispositivos dentro y fuera del hogar.

La División de Discapacidades del Desarrollo (DDD, por sus siglas en inglés) de Nueva Jersey define un dispositivo de tecnología de asistencia como “un artículo, un equipo o un sistema de productos, ya sea adquirido comercialmente, modificado o personalizado, que se utiliza para aumentar, mantener o mejorar las capacidades funcionales de los participantes. Servicio de tecnología de asistencia significa un servicio que ayuda directamente a un participante en la selección, la adquisición o el uso de un dispositivo de tecnología de asistencia”.

Para las personas con discapacidades del desarrollo, el DDD de Nueva Jersey permite específicamente que se utilicen fondos para comprar, arrendar y mantener servicios de tecnología de asistencia, así como también servicios de respuesta de emergencia personales (PERS, por sus siglas en inglés).

## Preguntas Frecuentes

### ¿Cuánto cuesta y cómo pago la Tecnología de Asistencia?

El costo de la tecnología varía según la complejidad del sistema. Muchos artículos se pueden comprar fácilmente y son bastante asequibles. Los sistemas complejos de tecnología de asistencia pueden ser más caros. Las bibliotecas ofrecen el uso de tecnología a modo de prueba para ver si el dispositivo es adecuado para su aplicación.

Las agencias estatales como la División de Discapacidades del Desarrollo (DDD) y la División de Rehabilitación Vocacional (DVR, por sus siglas en inglés) pueden financiar la tecnología de asistencia. Por ejemplo, la DDD de Nueva Jersey puede financiar los costos de evaluación, capacitación, compra/ arrendamiento, monitoreo continuo, para la tecnología de asistencia como un servicio de exención bajo el Programa de Apoyos o el Programa de Cuidados Comunitarios. La DVR puede financiar la tecnología que brinda asistencia a una persona que va a ser empleada.

### ¿Qué puede hacer la automatización del hogar por mí?

Los especialistas pueden diseñar un plan específico para brindar ayuda a una persona con una discapacidad utilizando la tecnología para lograr objetivos individuales. Puede acceder a estos consultores expertos a través de la empresa donde compra el equipo o a través del Centro de Defensa de la Tecnología de Asistencia (ATAC, por sus siglas en inglés) al (888) 322-1918.

Los dispositivos de seguridad monitorean el humo, los escapes de gas, las pérdidas de agua, las invasiones al hogar, las fugas y los movimientos dentro y fuera del hogar. La electrónica puede monitorear si alguien se cae, sufre una convulsión, deja su cama por la noche o se queda en el baño durante mucho tiempo. Un dispositivo puede apagar la estufa cuando está abandonada.

Los Sistemas Personales de Respuesta a Emergencias pueden programarse para monitorear y comunicarse con el personal de seguridad en caso de caídas, enfermedades, convulsiones, preguntas o inquietudes de seguridad. Las alarmas, las luces o los dispositivos que sacuden la cama sirven como alarma contra incendios. Otros dispositivos sensibles al movimiento indican cuándo alguien podría necesitar ayuda.

El monitoreo por video puede ayudar de manera remota con la toma de decisiones. Por ejemplo, una persona con deterioro cognitivo puede usar Skype o Face Time para comunicarse con otra persona y pedir ayuda.

Los recordatorios, las listas de verificación o las indicaciones secuenciales ofrecen indicaciones en videos o auditivas para recordar a la persona que tome medicamentos o siga las rutinas. Las medidas de seguridad pueden alertar a los cuidadores cuando se necesita un seguimiento.

Los dispositivos añaden practicidad para encender o apagar cosas, configurar controles de temperatura, abrir puertas y más. Estas adaptaciones físicas son particularmente útiles para quienes tienen discapacidades físicas o cognitivas.

Hay posibilidades ilimitadas de cómo la tecnología puede proporcionar asistencia. Los especialistas pueden evaluar sus objetivos y recomendarle dispositivos de asistencia.





## ¿Dónde encuentro recursos para obtener más información sobre la tecnología?

### Algunos recursos incluyen:

El Centro de Defensa de la Tecnología de Asistencia (ATAC) operado por Advancing Opportunities ofrece asistencia en la selección de productos para apoyar a una persona con una discapacidad y una biblioteca de tecnología de asistencia.

<https://www.assistivetechcenter.org/>

La Coalición para el Avance de la Tecnología de Rehabilitación de Nueva Jersey (NJ CART, por sus siglas en inglés) ofrece un directorio de servicios tecnológicos de Cartwheel en [http://www.drnj.org/atac/?page\\_id=223](http://www.drnj.org/atac/?page_id=223)

Domótica de Asistencia en el Hogar <https://ageinplace.com/at-home/home-automation-for-aging-in-place/what-is-home-automation/>

La Universidad de Temple en <http://www.temple.edu.tech> y el Coleman Institute for Cognitive Disabilities en la Universidad de Colorado <http://www.cu.edu/ColemanInstitute/agenda.html> ofrecen información sobre algunos de los últimos avances tecnológicos utilizados por las personas con discapacidad.

## ¿Cómo encuentro productos de tecnología de asistencia que satisfagan mis necesidades?

Muchas empresas suministran productos de consultoría y tecnología de asistencia para apoyar a las personas con discapacidades, entre ellas:

Simply-Home en <https://www.simply-home.com/>

Home link Technologies en <http://www.homelinktechnologies.com>



New Jersey Council on Developmental Disabilities

**NJCDD**  
njcdd.org

La Asociación de Viviendas de Apoyo de Nueva Jersey (SHA, por sus siglas en inglés) es una organización estatal sin fines de lucro conformada por afiliados. Fundada en 1998, su misión es promover y mantener la solidez del sector de la vivienda de apoyo en Nueva Jersey y brindar servicios a personas con necesidades especiales. La SHA se dedica a la educación, promoción y creación de redes para sus más de 100 miembros y en nombre de ellos. [www.shanj.org](http://www.shanj.org)

La Asociación de Viviendas de Apoyo de Nueva Jersey expresa su más profundo agradecimiento al Consejo de Nueva Jersey de Discapacidades del Desarrollo por el subsidio para el desarrollo de una variedad de recursos de vivienda. Puede encontrar más información sobre viviendas de apoyo en nuestro sitio web, incluida la guía de vivienda titulada *El Recorrido para Acceder a la Vivienda en la Comunidad con Apoyo. Una Hoja de Ruta para Personas y Sus Familias en Nueva Jersey*. <http://www.shanj.org/housing-hub>

Invitamos a personas y organizaciones a utilizar y compartir información de esta publicación de la SHA libremente. Se ruega referir a la SHA como fuente de esta información. Las solicitudes de permiso de reproducción serán consideradas caso por caso; envíe los pedidos a la SHA.

Septiembre de 2018